



**GOVERNO DO ESTADO  
RIO GRANDE DO SUL**

### **NOTA TÉCNICA CONJUNTA**

As Secretarias Estaduais de Saúde e da Educação, face a atual situação epidemiológica da Influenza A H1N1 (gripe A) e considerando a necessidade de informar e orientar a comunidade escolar sobre a forma adequada de conduzir as atividades educacionais nesse período, comunicam:

1 – A gripe A tem apresentado comportamento semelhante ao das gripes sazonais comuns do inverno, caracterizando-se por alta transmissibilidade e baixa letalidade, com a grande maioria dos casos evoluindo de forma benigna;

2 – As medidas abaixo contribuem para o controle da disseminação de vírus respiratórios em geral (incluindo o vírus Influenza), devendo ser divulgadas entre a comunidade escolar:

- Higienizar as mãos com água e sabonete antes das refeições, antes de tocar os olhos, boca e nariz e após tossir, espirrar ou usar o banheiro;
- Evitar tocar os olhos, nariz ou boca após contato com superfícies;
- Proteger com lenços (preferencialmente descartáveis) a boca e nariz ao tossir ou espirrar, para evitar disseminação das secreções;
- Indivíduos que sejam casos suspeitos ou confirmados devem evitar aglomerações e ambientes fechados;
- Manter os ambientes ventilados;
- Pessoas gripadas devem ficar em repouso, utilizar alimentação balanceada e aumentar a ingestão de líquidos;

3 – Todas as pessoas que apresentem febre, tosse, dor de garganta e outros sintomas gripais devem procurar o posto de saúde mais próximo para avaliação médica, devendo ser o caso comunicado à Secretaria Municipal de Saúde;

Assim, as Direções das escolas Estaduais, constatada a existência de situações com os sintomas descritos, devem comunicar formalmente a Coordenadoria Regional de Educação e a Secretaria Municipal de Saúde, para análise e providências adequadas.

4 – Recomenda-se que turmas com casos suspeitos ou confirmados de gripe A somente tenham suas atividades suspensas, após avaliação conjunta da situação pela Escola e Coordenadoria Regional de Educação e Autoridades Sanitárias Locais.

Porto Alegre, 16 de julho de 2009.

**OSMAR TERRA**  
Secretário de Estado da Saúde

**MARIZA ABREU**  
Secretária de Estado da Educação